

## Primer Programa de Respiro Familiar organizado por AME en Faunia



El pasado 24 de octubre, AME organizó su primer Programa Respiro Familiar en Faunia, un parque temático con diversos ecosistemas. El Programa tenía por objeto desarrollar una serie de actividades dirigidas directamente, en este caso, a nuestros niños con epilepsia y que sirvieran de apoyo y respiro a la familia con la que conviven.

Quedamos a las 11:00 de la mañana y finalizamos cerca de las 18:00 de la tarde. Todas las familias que nos apuntamos acudimos con mucha ilusión pues se trataba de un gran día:

Por un lado y lo más importante, nuestros niños iban a poder disfrutar de un día completo en un parque temático en compañía de otros niños.

Y por otro lado, los padres íbamos a "descansar" de nuestros niños durante gran parte del día pasándolo en compañía de otros padres, charlando, paseando...

Para este evento contamos con la colaboración de la asociación AKAFI quien participó en el Programa con los monitores que estuvieron al cuidado de los niños. Gracias a su ayuda contamos con un monitor por cada 2-3 niños.



El Programa salió todo lo bien que podía salir. Por un lado, los niños lo pasaron estupendamente, hicieron un taller sensorial "Toca-Toca Prohibido no tocar!", pasearon por las distintos áreas temáticas: polar, la jungla, lago, bosque africano, casa de mariposas, colmena, jurásico, misterios bajo tierra, la graja, el nido... Al cuidado de los monitores en todo momento visitaron el parque, jugaron, comieron, descansaron...



Y los padres por otro, lo pasamos tan bien que hemos decidido que esto hay que repetirlo. Al final todos los padres nos quedamos en Faunia hablando unos con otros y visitando el parque.

Y gracias también a Sara, hija de Marga (vicepresidenta de la Asociación) por su colaboración como voluntaria en el Programa Respiro, nos presentó un pequeño resumen de cómo se desarrollaron las actividades:

Soy Sara (una de las monitoras, por si alguien no me relaciona)

Espero os lo pasarais bien y os hayáis despejado de los niños, aunque solo haya sido por un pequeño tiempo.

Los niños se lo pasaron genial, disfrutaron muchísimo. Se nos hizo corto pero fue muy intenso.

Cuando entramos, hicimos una pequeña asamblea, para conocernos, saber qué íbamos hacer y a ver...



Al principio algunos niños querían irse con sus papás, pero al rato se les pasó a todos.



Estuvimos visitando la jungla, el polar, el acuario (estos dos sitios fueron los que más gustó a los niños) la selva, la granja, el delfinario...



y estuvimos en el taller "Toca Toca", estuvo muy entretenido y fue muy educativo.



Espero lo hayáis pasado genial, y volver a veros en el próximo "Respiro Familiar", que se realizará, si todo sale bien, en primavera, a mediados de Mayo.

Como siempre podéis mandarnos sugerencias de dónde os gustaría que lleváramos a vuestros niños/as.



En general, creemos que la salida ha sido una experiencia muy positiva tanto para los más pequeños como para la familia pues se consiguieron los dos objetivos: por un lado que los niños realizaran una salida a un parque y por otro lado, que a los padres les sirviera como un pequeño descanso.



Os esperamos para el próximo Programa Respiro!!!!